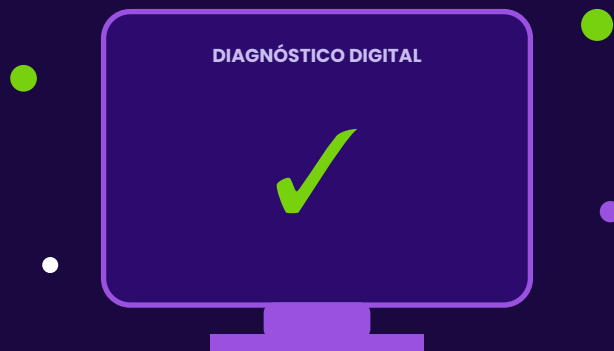


PRESENCIA DIGITAL · CHECKLIST GRATUITO

¿Está lista tu marca digital?

10 preguntas para saber exactamente dónde estás hoy



Para deportistas · marcas · emprendedores

Mónica Nieto

monicanieto.com

¿Cómo usar este checklist?

Lee cada pregunta con honestidad y marca SÍ o NO según tu situación real hoy.

No te preocupes si la mayoría son NO — este checklist está diseñado para ayudarte a ver qué necesitas mejorar.

Al final encontrarás tu nivel de presencia digital y los pasos recomendados según tus resultados.

Cómo marcar:

- ☐ **SÍ** Ya lo tienes — ¡sigue así!
- ☐ **NO** Es una oportunidad de mejora

Recuerda:

No importa en qué punto estés hoy — lo que importa es saber dónde estás para poder avanzar con claridad.

¿Usas el mismo nombre de usuario en todas tus redes sociales?

☐ **SÍ**

Ya lo tengo

☐ **NO**

Oportunidad de mejora

MIS NOTAS:

TIP:

La consistencia de nombre hace que te encuentren más fácil en cualquier plataforma.

¿Tu foto de perfil es profesional,
clara y reconocible?

☐ **SÍ**

Ya lo tengo

☐ **NO**

Oportunidad de mejora

MIS NOTAS:

TIP:

Es lo primero que ve alguien cuando te busca. Una foto de calidad genera confianza inmediata.

¿Tu bio explica en menos de 15 palabras quién eres y qué haces?

☐ **SÍ**

Ya lo tengo

☐ **NO**

Oportunidad de mejora

MIS NOTAS:

TIP:

Si tu bio necesita más de 3 segundos para entenderse, hay margen para mejorarla.

¿Tienes un enlace activo y actualizado en tu bio?

☐ **SÍ**

Ya lo tengo

☐ **NO**

Oportunidad de mejora

MIS NOTAS:

TIP:

Sin enlace estás dejando escapar oportunidades de contacto, colaboración y ventas.

¿Publicas contenido en redes al menos 2 veces por semana?

☐ **SÍ**

Ya lo tengo

☐ **NO**

Oportunidad de mejora

MIS NOTAS:

TIP:

La consistencia importa más que la perfección. Publicar poco y bien es mejor que no publicar.

¿Tienes una página web o landing page propia?

☐ **SÍ**

Ya lo tengo

☐ **NO**

Oportunidad de mejora

MIS NOTAS:

TIP:

Las redes sociales son prestadas. Tu sitio web es tuyo para siempre y te da control total.

¿Tienes un correo profesional con tu nombre? (no @gmail)

☐ **SÍ**

Ya lo tengo

☐ **NO**

Oportunidad de mejora

MIS NOTAS:

TIP:

contacto@tunombre.com genera mucho más confianza ante sponsors, medios y aliados.

¿Sabes cuántas personas visitan tu perfil o web cada semana?

☐ **SÍ**

Ya lo tengo

☐ **NO**

Oportunidad de mejora

MIS NOTAS:

TIP:

Sin datos no puedes mejorar. Revisa tus estadísticas al menos una vez a la semana.

¿Alguien que te vea por primera vez puede contactarte en menos de 30 segundos?

☐ **SÍ**

Ya lo tengo

☐ **NO**

Oportunidad de mejora

MIS NOTAS:

TIP:

WhatsApp, email o formulario — debe estar visible, claro y fácil de encontrar.

¿Tienes claro a quién le hablas y qué quieres que haga cuando te encuentra?

☐ **SÍ**

Ya lo tengo

☐ **NO**

Oportunidad de mejora

MIS NOTAS:

TIP:

Sin un objetivo claro, tu presencia digital no tiene dirección ni genera resultados.

¿Cuál es tu resultado?

Cuenta tus respuestas Sí y busca tu nivel:

8 – 10 SÍ

¡Tu marca está en buen camino!

Tienes una base sólida. El siguiente paso es afinar la estrategia y llevar tu presencia al siguiente nivel con contenido consistente.

5 – 7 SÍ

Tienes base pero hay brechas importantes.

Estás avanzando, pero hay puntos clave que te están costando oportunidades hoy. Prioriza las respuestas NO de este checklist.

0 – 4 SÍ

Tu presencia digital necesita atención.

No te desanimes — lo importante es saber dónde estás para actuar. Este es el momento de construir tu presencia desde cero.

¿LISTO PARA DAR EL SIGUIENTE PASO?

Sea cual sea tu resultado, puedo ayudarte.



Visita mi web

monicanieto.com



Haz el diagnóstico gratuito

monicanieto.com/diagnostico



Escríbeme por WhatsApp

+57 321 236 3460

Tu marca personal empieza hoy.

Mónica Nieto

Diseño web y presencia digital para deportistas y marcas
monicanieto.com